

Veiligheidsvoorschriften voor de coachee bij de aanwezigheid van het paard als co-coach.

Ten aanzien van de kleding

Seizoengerichte, prettig zittende kleding dat vuil mag worden (geen hemdjes of kleding met blote rug).

Geen sjaaltjes, koordjes, kettingen etc.

Stevig schoeisel met platte zool (geen slippers of slappe gympen).

Ten aanzien van het paard

Door de stand van de ogen heeft een paard drie blinde vlekken:

1. Achter zijn billen
2. Op zijn voorhoofd, tussen de ogen
3. Onder zijn hoofd.

Het is belangrijk dat de coachee niet achter het paard gaat staan. Het paard ziet de coachee dan namelijk niet staan en kan bij een achterwaartse beweging geen rekening met de coachee houden. En bij een onverwachtse aanraking tussen de ogen of onder zijn hoofd kan het paard schrikken.

Ten aanzien van de coachomgeving

Het contact tussen de coachee en het paard vindt plaats in een afgebakende cirkel. De cirkel is zodanig opgebouwd dat de coachee deze op elke plek kan verlaten op aanwijzing van de coach of als de coachee de nabijheid van het paard niet prettig vindt.

De coach houdt gedurende de sessie de veiligheid van zowel de coachee als van het paard in de gaten. Mocht de coach van mening zijn dat de veiligheid niet optimaal is dan zal hij de coachee hierop wijzen en aangeven hoe te handelen. De coachee is verplicht de instructies van de coach op te volgen.